

C U D P O W R O T K I

UCZUCIA

UPRAGNIONE UCZUCIA

CEL ODKRYCIA UPRAGNIONYCH UCZUĆ :

- Przede wszystkim ma pomóc ci pamiętać o twoim świetle, twojej prawdziwej naturze, twoim źródle – źródle życia, które łączy nas wszystkich
- Ukazać ci tęsknotę twojego serca – twoje kluczowe pożądane uczucia
- Nauczyć cię, jak używać upragnionych uczuć w formie nawigacji pomagającej ci podejmować wybory, być obecnym tu i teraz oraz czuć, że żyjesz
- Pomóc ci wykorzystać pożądane uczucia jako źródło pocieszenia i drogowskaz w trudnym czasie
- Pokazać ci, jak uczynić z upragnionych uczuć kreatywne paliwo dla wywoływania w swoim życiu wspaniałych zdarzeń, opromieniających świat
- Pomóc ci skupiać się na pozytywnych aspektach twego życia, nie negując przy tym, ani nie lekceważąc negatywnych rzeczy, które pragniesz zmienić
- Pomóc ci zrozumieć, że twoja istota to o wiele więcej niż tylko twoje uczucia, a także, być może paradoksalnie, pomóc ci traktować uczucia jako znaki ukazujące ci drogę do twojej Duszy.

Jakie są twoje upragnione uczucia?

Wypisz rzeczy, osoby, codzienne czynności, które wspierają twoje upragnione uczucia.

Wypisz rzeczy, osoby, codzienne czynności, które nie wspierają twoich upragnionych uczuć.

Co możesz zrobić dziś by wygenerować te uczucia?
